

Willkommen

Die Tagesstätte in Nördlingen ist

eine sozialpsychiatrische Einrichtung der Assistenz GmbH der Lebenshilfe Donau-Ries. Sie versteht sich als Kontakt- und Begegnungsstätte und richtet sich an erwachsene Menschen, die unter einer psychischen Erkrankung leiden.

In der Tagesstätte versuchen wir sowohl auf die Bedürfnisse des Einzelnen einzugehen, als auch den Anforderungen der Gruppe gerecht zu werden. Wir freuen uns, wenn sich die Besucher aktiv in die Tagesstätte einbringen. Mitbestimmung und Eigenverantwortung sind uns sehr wichtig.

Ein Ziel ist, in Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen der psychiatrischen und nichtpsychiatrischen Versorgung, Krisen zu verhindern bzw. Klinikaufenthalte zu vermeiden oder zu verkürzen.

Wir unterstützen Menschen mit seelischen Problemen, sich zu stabilisieren, sozial zu integrieren und zu rehabilitieren.

Wir arbeiten in einem Team von Sozialpädagogen, Ergotherapeuten, Erziehern, Heilerziehungspflegerinnen und einer Verwaltungskraft, unterstützt durch Praktikanten der Fachakademie Maria Stern und FSJler.

Tagesstätte für psychisch kranke Menschen

Kontakt

Tagesstätte für psychisch kranke Menschen
Baldinger Straße 41
86720 Nördlingen

Öffnungszeiten

Mo bis Do 8.30 bis 16.00 Uhr
Freitag 8.30 bis 14.00 Uhr

Tel.: 0 90 81 / 2 90 14-11
Fax: 0 90 81 / 2 90 14-20
E-Mail: assistenz@lhdon.de

Träger/Gesellschafter

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung
Donau-Ries e.V.
www.lebenshilfe-donau-ries.de

Noch ein Wort zu den Kosten

Der Besuch der Tagesstätte ist kostenlos.
Für Essen, Getränke sowie Bastelmaterial ist ein Unkostenbeitrag zu entrichten.

Fahrtkosten können erstattet werden.



**Tagesstätte für
psychisch kranke
Menschen**
Es gibt einen Weg

Die richtige Adresse für

chronisch psychisch kranke Menschen,

- die **außerhalb eines geregelten Erwerbslebens** stehen und keiner kontinuierlichen Arbeit nachgehen
- die **allein** oder isoliert leben
- die mit dem Besuch der Tagesstätte zur **Entlastung ihrer Familien** beitragen
- die aus **stationärer psychiatrischer Behandlung entlassen** sind
- die in ihrer **lebenspraktischen Alltagsbewältigung Probleme** haben
- die zur Bewältigung krisenhafter Phasen **tagesstrukturierende Hilfen** benötigen

Unsere Ziele

sehen wir darin, den Besuchern verschiedene Möglichkeiten aufzuzeigen, um Schritt für Schritt aus psychischen Krisen herauszukommen und wieder ein lebenswertes und in die Gesellschaft integriertes Leben führen zu können. Folgende Punkte sind uns dabei wichtig:

- Förderung eines **selbstbestimmten und unabhängigen Lebens**
- Wohnortnahes, niedrighschwelliges Angebot mit **freiwilliger Teilnahme**
- Vermittlung einer **sinnvollen Tagesstruktur**
- Erwerb und Förderung **lebenspraktischer Fähigkeiten**
- Förderung **sozialer Kontakte** und Eingliederung in ein soziales Umfeld
- Förderung **persönlicher Ressourcen**, um die Chancen im sozialen und beruflichen Bereich zu verbessern
- Aktivierung und Stärkung des **Selbstvertrauens**

Unser Angebot

Mit Alltäglichem vermitteln wir ein Stück Normalität, Halt und Kontinuität. So schaffen wir ein Klima des Vertrauens und Verlässlichkeit.

- **Täglicher Mittagstisch**
- **Verlässliche Tages- und Wochenstruktur**
- **Individuelles Betreuungs- und Förderprogramm**
- **Lebenspraktisches Training** (z.B. Einkaufen, Kochen, Wäschepflege etc.)
- **Arbeitstherapeutische Angebote** (z.B. Leichtmontage, Serienarbeiten, industrielle Fertigungen)
- **Freizeitangebote** (z.B. Ausflüge, jahreszeitliche Feste, kulturelle Veranstaltungen etc.)
- **Bewegungs- und Gesundheitsangebote** (Walking, Gedächtnistraining, Entspannung)
- Training **sozialer und kommunikativer Kompetenzen**
- **Konflikt- und Krisenbewältigung**
- **Hilfe und Beratung** in besonderen Lebenslagen

Kommen Sie vorbei

Wir freuen uns über jeden neuen Besucher.
Kommen Sie während der Öffnungszeiten unverbindlich vorbei und sehen Sie sich die Tagesstätte vor Ort an. Wir informieren Sie gerne und umfassend.

Nach einem persönlichen Vorstellungsgespräch und ein paar „Schnuppertagen“ entscheiden Sie, ob die Tagesstätte für Sie das Richtige ist.